



## [高学年用] 一週間のすごし方を考えよう (4月 日～ 日)

	時間	月	火	水	木	金
朝の会	8:30 ～ 8:45	健康チェック (検温) ストレッチ運動	健康チェック (検温) 朝の読書	健康チェック (検温) 朝の読書	健康チェック (検温) ストレッチ運動	健康チェック (検温) 朝の読書
1 時間目						
2 時間目						
中休み						
3 時間目						
4 時間目						
昼食						
掃除・休憩						
5 時間目						
6 時間目						

