

各教育委員会様
各学校長様
関係各位

目黒区教育委員会教育長 高橋 和人
目黒区立大岡山小学校校長 中山 晴義

令和6～8年度 文部科学省研究開発学校

研究発表のご案内【第1次】



研究主題

自ら学びを調整する子の育成

—40分授業午前5時間制を活用したカリキュラム・マネジメントを通して—

令和8年10月30日(金)

月	火	水	木	金
8:00		準備(朝遊び)		
8:20	学校の時間	学校の時間	学校の時間	学校の時間
8:30	1校時			
9:10				
9:15	2校時			
9:55				
10:00	3校時			
10:40				
10:55				
11:00				
11:40				
11:45				
12:25	給食			
13:10	掃除	準備(朝遊び)	掃除	掃除
13:35	ロング昼休み	自己選択学習	自己選択学習	自己選択学習
13:55	6校時	6校時	6校時	6校時
14:35	準備(朝遊び)	準備(朝遊び)	準備(朝遊び)	準備(朝遊び)
14:45	準備(朝遊び)	準備(朝遊び)	準備(朝遊び)	準備(朝遊び)
14:50	校内研 or 教材研究	合同学年会 PT(学体研) 研修委員会 毎月1回	研究会研 修③ 10:00-10:30	学年会 教材研究
15:30				
16:15				

目黒区40分授業午前5時間制

年間指導計画・単元計画のリデザイン

学校裁量の時間

自己選択学習の時間

マイプラン

たてわり班活動

ロング昼休み

(マイスクールスポーツ)

教員の資質向上のための時間の確保

プロジェクトチーム編成

研修 教材研究の時間

柔軟な教育課程編成

学びのサイクル

教師の価値付け

見通し→ 実行→振り返り

自律した学習者 モニタリング

体育(重点教科)→他教科へ

学び方を明示的に

自己選択学習の時間 マイプラン

学習方略 認知的方略

外的リソース方略 メタ認知方略

自己調整力の向上

ふりかえる

やってみる

パネルディスカッション 講師

石田 有記 様 (日本体育大学教授、前文部科学省初等中等教育局教育課程課教育課程企画室長)

植阪 友理 様 (東京大学大学院教育学研究科准教授、中央教育審議会教育課程企画特別部会委員)

船山 徹 様 (日野市立日野第一小学校長、前東京都小学校体育研究会会長)

本校ウェブサイト



公開活動(学校裁量の時間) 13:35~13:55

学年	裁量の時間	内容	場所
1年	自己選択学習 マイプラン 解説	フリースタイル 1週間の振り返り→めあての立案 自己選択学習とマイプランの解説	西校舎1F 1-1教室 // 1-2教室 // 1-3教室
2年	自己選択学習 マイプラン 解説	フリースタイル 1週間の振り返り→めあての立案 自己選択学習とマイプランの解説	西校舎2F 2-1教室 // 2-2教室 // 2-3教室
5年	自己選択学習 マイプラン 解説	フリースタイル 1週間の振り返り→めあての立案 自己選択学習とマイプランの解説	西校舎3F 5-1教室 // 5-2教室 // 5-3教室
6年	自己選択学習 マイプラン 解説	フリースタイル 1週間の振り返り→めあての立案 自己選択学習とマイプランの解説	西校舎4F 6-1教室 // 6-2教室 // 6-3教室

※公開活動では「解説」の場所を設定しています。必要に応じてぜひご活用ください。

公開授業・解説 & ポスターセッション 14:00~14:40

公開授業 及び 解説			ポスターセッション		
学年	教科	場所	発表	内容	場所
1年	体育科	校庭	PT(プロジェクトチーム) 理論	研究の概要 自己調整力について 学習方略について	西校舎2F 2年1組教室
3年	体育科	校庭	PT(プロジェクトチーム) ゆめおび	自己選択学習の時間 マイプラン	西校舎2F 2年2組教室
4年	理科	西校舎1F 理科室	PT(プロジェクトチーム) カリマネ	教育課程(週時程) 生み出した時間の活用 (児童・教員)	西校舎2F 2年3組教室
6年	体育科	西校舎2F 体育館	目黒区 教育委員会	40分授業 午前5時間制について	西校舎2F 2年4組教室

※公開授業では「解説者」(教員)がいます。必要に応じてぜひご活用ください。

タイムスケジュール案

13:00	13:35	13:55	14:00	14:40	14:55	15:15	16:15	16:20
受付	公開活動	移動	公開授業	移動	研究発表	パネルディスカッション		謝辞
	公開活動 (学校裁量の時間) & 解説		公開授業・解説 & ポスター セッション			■パネリスト(講師) 石田 有記 様 日本体育大学教授、前文部科学省初等中等 教育局教育課程課教育課程企画室長 植阪 友理 様 東京大学大学院教育学研究科准教授 中央教育審議会教育課程企画特別部会委員 船山 徹 様 日野市立日野第一小学校長 前東京都小学校体育研究会会長 ■コーディネーター 校長 中山 晴義		

※スケジュールや場所の変更の可能性があります。第2次案内にてご確認ください。